



# C E N O V N I K

## Specijalne bolnice "ČIGOTA" – Zlatibor

### SEZONA

**03.01-31.01.2024.**

**19.02-25.04.2024.**

**08.05-30.06.2024.**

| VRSTA SOBE                             | NOĆENJE  | POLUPANSION | Čigota<br>Post covid<br>Štitasta<br>žlezda<br>Fizikalna<br>medicina | Čigota<br>Post covid<br>Štitasta<br>žlezda<br>Fizikalna<br>medicina | Čigota<br>Post covid<br>Štitasta žlezda<br>Fizikalna<br>medicina |
|--|----------|-------------|---|---|--|
|  |          |             | 7 dana  | 14 dana   | 21 dan   |
| <b>Soba F lezajem B<br/>Aranžman</b>   | 4.900,00 | 5.800,00    | 7.500,00  | 7.300,00  | 7.100,00   |
|  |          |             | 52.500,00   | 102.200,00  | 149.100,00   |
| <b>Jednokrevetna A<br/>Aranžman</b>    | 4.900,00 | 5.800,00    | 7.500,00  | 7.300,00  | 7.100,00   |
|  |          |             | 52.500,00   | 102.200,00  | 149.100,00   |
| <b>Jednokrevetna B<br/>Aranžman</b>    | 3.700,00 | 4.600,00    | 6.300,00  | 6.100,00  | 5.900,00   |
|  |          |             | 44.100,00   | 85.400,00   | 123.900,00   |
| <b>Dvokrevetna A I AB<br/>Apartman</b> | 4.600,00 | 5.500,00    | 7.200,00  | 7.000,00  | 6.800,00   |
|  |          |             | 50.400,00   | 98.000,00   | 142.800,00   |
| <b>Dvokrevetna B<br/>Aranžman</b>      | 3.400,00 | 4.300,00    | 6.000,00  | 5.800,00  | 5.600,00   |
|  |          |             | 42.000,00   | 81.200,00   | 117.600,00   |
| <b>Dvokrevetna C</b>                   | 2.900,00 | 3.800,00    | 5.500,00  | 5.300,00  | 5.100,00   |
|  |          |             | 38.500,00   | 74.200,00   | 107.100,00   |
| <b>Pomoćni ležaj</b>                   | 2.300,00 | 2.850,00    | 4.650,00  | 4.450,00  | 4.250,00   |
|  |          |             | 32.550,00   | 62.300,00   | 89.250,00  |
| <b>Deca do 12 g poseban<br/>ležaj</b>  | 2.300,00 | 2.850,00    |   |   |  |
| <b>Pomoćni ležaj</b>                   | 2.190,00 | 2.740,00    |   |   |  |
| <b>Zajednički ležaj</b>                | 2.080,00 | 2.630,00    |   |   |  |

- Penzioneri Republike Srbije i mladi 12-27 godina ostvaruju pravo od 10% za boravak minium 7 dana

## **MEDICINSKI PAKET**

- usluga je na bazi punog pansiona (doručak i večera u vidu švedskog stola, ručak set meni ili švedski sto)
- korišćenje bazena i teretane uračunato je u cenu

**Medicinski paket (bolnički dan) obuhvata jedan od sledećih sadržaja:**

### **PROGRAM ZA ŠTITASTU ŽLEZDU:**

- antropometrijsko merenje: telesna masa, visina, telesna kompozicija (IN Body, Tanita)
- pregled lekara specijaliste – endokrinologa
- određivanje hormonskog statusa (FT4, TSH)
- biohemijske analize krvi (KKS, SE, glikemija, holesterol, trigliceridi, AST, ALT, urea, kreatinin, urin)
- EHO (ultrazvuk) štitaste žlezde
- program fizičkih aktivnosti po preporuci lekara i pod nadzorom rekreatora (šetnje 2x dnevno, vežbe u sali i vežbe u bazenu 1x dnevno)

**Napomena: Pregled lekara: od utorka do subote. Sa sobom obavezno poneti medicinsku dokumentaciju.**

### **PROGRAM FIZIKALNE TERAPIJE:**

- pregled lekara specijaliste – fizijatra
- antropometrijsko merenje: telesna masa, visina, telesna kompozicija (IN Body, Tanita)
- biohemijske analize krvi (KKS, SE, glikemija, holesterol, trigliceridi, AST, ALT, urea, kreatinin, urin)
- program vežbi za prevenciju osteoporoze/program vežbi za osteoporozu pod nadzorom fizioterapeuta
- program fizičkih aktivnosti po preporuci lekara i pod nadzorom rekreatora (šetnje 2x dnevno, vežbe u sali i vežbe u bazenu 1x dnevno)

**Napomena: Pregled lekara: ponedeljak-petak. Sa sobom obavezno poneti medicinsku dokumentaciju.**

### **PROGRAM LEČENJA POREMEĆAJA METABOLIZMA (ČIGOTA PROGRAM ZA REDUKCIJU TELESNE MASE):**

- EKG
- antropometrijsko merenje: telesna masa, visina, telesna kompozicija (IN Body, Tanita)
- pregled lekara specijaliste – interniste
- biohemijske analize krvi (KKS, SE, glikemija, holesterol, trigliceridi, AST, ALT, urea, kreatinin, urin)
- poseban režim ishrane po preporuci lekara (3 glavna obroka i 2 voćne užine uz neograničenu konzumaciju čaja)
- edukativne radionice/predavanja: lekar, nutricionista, psiholog, profesor fizičke kulture)
- program fizičkih aktivnosti po preporuci lekara i pod nadzorom rekreatora (šetnje 2x dnevno, vežbe u sali i vežbe u bazenu 1x dnevno)

**Napomena: Preporučeni dan za početak Čigota programa je subota, ali gost može birati i drugi termin dolaska.**

### **POST COVID ČIGOTA OPORAVAK:**

- antropometrijsko merenje: telesna masa, visina, telesna kompozicija (IN Body, Tanita)
- EKG
- merenje saturacije kiseonika
- biohemijske analize krvi (KKS, SE, glikemija, holesterol, trigliceridi, AST, ALT, urea, kreatinin, urin)
- kontrola CrP
- ultrazvuk srca, ultrazvuk abdomena, ultrazvuk štitaste žlezde
- ergotest (test opterećenja)
- pregled specijaliste – kardiologa (po preporuci kardiologa – pregled endokrinologa ili fizijatra)
- edukativne radionice/predavanja: lekar, nutricionista, psiholog, profesor fizičke kulture)
- program fizičkih aktivnosti po preporuci lekara i pod nadzorom rekreatora (šetnje 2x dnevno, vežbe u sali i vežbe u bazenu 1x dnevno)

## NAPOMENA:

**Specijalna bolnica za bolesti štitaste žlezde i bolesti metabolizma „Zlatibor“ poznatija kao Čigota nalazi se u centru Zlatibora. Udaljena je 500m od jezera i pešačke zone . Sve sobe sadrže: kupatilo sa tuš kabinom i toaletom, telefon i TV sa satelitskim programom, bežični internet.**

- Navedene cene u tabelama su dnevne po osobi po danu i za 7,14,21, dan
- Ishrana može biti po izboru gosta: 1) polupansion - 2 obroka doručak i večera na bazi švedskog stola ili  
2)noćenje sa doručkom – 1 obrok doručak na bazi švedskog stola  
3)za Čigota program 5 obroka/ 3 glavna obroka i 2 voćne užine  
4) za medicinske pakete ( Post covid, štitasta žlezda i fizikalna medicina) podrazumeva pun pansion a po preporuci lekara ili želji gosta može biti po Čigota programu ili individualno po predlogu nutricioniste

Preporučan dan za početak Čigota programa je subota, ali gost može birati i drugi termin dolaska. Minimalan boravak na programu Čigota je 7 dana.

Na dan dolaska u sobe se ulazi posle 12:00h, a na dan završetka boravka gost je dužan da sobu napusti do 10:00h.

Gost je u obavezi da uz sebe ima potvrdu o rezervaciji smeštaja i lični dokument (lična karta ili pasoš za odrasle, a za decu zdravstvena knjižica ili pasoš).

- AB apartman je namenjen za boravak 3 osobe. Četvrta osoba u AB apartmanu plaća cenu pomoćnog ležaja.Ako AB apartman koristi jedna osoba cena se uvećava 100%, a ako ga koriste 2 osobe cena se uvećava za 25%;
- Ako se dvokrevetna soba koristi kao jednokrevetna cena se uvećava 50 %.

- Ukoliko u sobi 1F – B blok borave dve osobe,računa se cena dvorevetne sobe B bloka

-Čigota program za goste smeštene van hotela-70% od cene programa ½ A ,a bez smeštaja i hrane u našem objektu 50% od cene smeštaja ½ A

- Za decu do 7 godina boravak je besplatan u zajedničkom ležaju sa odraslom osobom. Za decu do 2 godine boravak je besplatan

- Doplata za ručak je 750,00 din za set meni ili 900,00 din za švedski sto.Hotel ima pravo izbora vrste obroka u zavisnosti od broja gostiju .

- Dnevni odmor od 10-18h iznosi 50% od cene sobne jedinice koja se koristi.

- Grupe se posebno ugovaraju

- Cena boravka na ČIGOTA programu i ostalim medicinskim programima iz cenovnika kraćim od 7 dana uvećavaju se za 15%

## U CENU NIJE URAČUNATO:

- Boravišna taksa 140,00 dinara po noćenju, a osiguranje je 17,00 dinara po noćenju i dodatno se plaćaju.

- Za decu od 7 do 15 godina boravišna taksa je 70,00 dinara, a osiguranje je 17,00 dinara i posebno se plaćaju.

- Za decu do 7 godina osiguranje iznosi 17 dinara po noćenju i posebno se plaća.

- Prevoz koji je u sopstvenoj organizaciji gostiju

## PLAĆANJE PUTOVANJA:

Prilikom rezervacije uplaćuje se akontacija 30%,

Plaćanje može biti gotovinsko ili u 6 mesečnih rata bez uvećanja čekovima građana za boravak od 7 dana i duže, kao i karticama: Visa, Visa electron, Maestro, Master i Dinacard.

Specijalna bolnica zadržava pravo korekcije cena u slučaju tržišnih i monetarnih promena.

**ZA SVE USLUGE KOJE PRUŽA SPECIJALNA BOLNICA „ČIGOTA“ ZLATIBOR VAŽE OPŠTI USLOVI POSLOVANJA SPECIJALNE BOLNICE „ČIGOTA“ ZLATIBOR**