

Centar za prevenciju i lečenje gojaznosti kod dece i adolescenata - Dečje odeljenje - Specijalna bolnica  
"Čigota"

Program "Čigotica"

### **OSNOVNE INFORMACIJE ZA DECU I RODITELJE**

Dete dolazi u pratnji roditelja do 10.00 h.

Lečenje u Centru - Dečjem odeljenju traje 21 dan.

Zabranjeno je samoinicijativno napuštanje Dečjeg odeljenja tokom lečenja. Dozvoljene su posete nedeljom posle ručka (roditelji se javljaju medicinskoj sestri). Lečenje se prekida i dete otpušta kući ranije, ako za to postoje opravdani razlozi i samo u dogovoru sa odeljenskim lekarom.

Dete pri prijemu ne sme kod sebe imati hranu, piće, lap-top, tablet, oštre predmete, cigarete...

Tokom boravka potrebno je da deca čuvaju svoje stvari. Vredne stvari časovnike, nakit ostavite kod kuće.

Svi lekovi se moraju predati medicinskoj sestri odmah pri prijemu.

Za uspešno lečenje važno je informisanje roditelja o zdravstvenom stanju i ponašanju deteta. Roditelji pri prijemu dobijaju kontakt telefone i obavezni su da pozovu nadležne sa Dečjeg odeljenja (preporuka jednom sedmično).

Na oglasnoj tabli Dečjeg odeljenja je istaknut raspored dnevnih i nedeljnih obaveza i aktivnosti, pa je najbolje da deca svako jutro pogledaju šta je planirano za taj dan. Veoma je važno da se poštuje raspored dnevnih aktivnosti i da deca na svaku aktivnost dođu 5 minuta ranije.

Deca mogu biti oslobođena neke aktivnosti samo ukoliko su se javila lekaru i dobila opravdanje.

Deca mogu razgovarati telefonom sa bližnjima kada imaju pauzu od aktivnosti. Ne zovite dete prečesto! Bolje da se ono Vama javi, jednom ili dvaput dnevno. Raspored dnevnih aktivnosti možete videti na našem sajtu, dobiti pri prijemu ili dobiti od deteta.

Korišćenje fiksnog telefona u sobama deci nije dozvoljeno, osim da se jave kada njih neko zove.

Zabranjeno je korišćenje liftova u bolnici.

Deci nije dozvoljeno stupanje u kontakt sa odraslim osobama koje su pacijenti/korisnici drugih programa u našoj ustanovi.

Svakog dana je vizita, ujutru i uveče, kada se deca obilaze i ocenjuje urednost i izgled sobe. Krevet mora biti raspremljen uvek, a lične stvari uredno složene.

Veš se pere na svakih 7 dana. Plaća se 300 dinara po kesi.

Bilo kakav oblik agresivnog ponašanja, netolerancije, diskriminacije i slično, biće sankcionisan vraćanjem deteta kući.

Deca moraju jesti planirane obroke. Izbegavanje hrane, pod izgovorom da „ne vole to“, dovodi u rizik zdravlje deteta i smatra se povredom kućnog reda bolnice.

Deca mogu kupovati u bolničkoj prodavnici samo vodu i časopise. U prodavnicu idu u pratnji medicinske sestre u za to određenim terminima.

Postoji odvojeno vreme za učenje u toku dana, bilo bi dobro da deca imaju školske knjige sa sobom.

Zabranjeno je druženje dečaka i devojčica po sobama. Druženje je dozvoljeno jedino u hodniku gde piju čaj i u „Čigotica“ sali.

Gojaznost je problem koji je uporan i zahteva veliki trud i deteta i njegovih bližnjih.

Budite podrška svom detetu na putu usvajanja novih navika! Vaša saradnja je neophodna da bi lečenje bilo uspešno.

Zaključak:

Predlažemo da dete uz sebe ima minimalna novčana sredstva. Najstrože je zabranjeno: oblici nasilnog ili drugog nedoličnog ponašanja, unošenje hrane i svih štetnih materija (alkohol, duvan i psihoaktivne supstance...). Posebna pažnja biće usmerena na sve oblike nasilja, zlostavljanja, zloupotreba ili zanemarivanja dece, kojima se ugrožavaju ili narušavaju fizički, psihički i moralni integritet ličnosti deteta.

Nadležni lekar Centra i komisija za zlostavljanje i zanemarivanje dece će Vam pravovremeno ukazati na takve postupke i nepoštovanje kućnog reda, a u slučaju njihovog ponavljanja biće onemogućen dalji boravak deteta u Centru. Obavezni ste dođete po dete po isteku lečenja.

Molimo decu da tokom boravka budu pažljivi i disciplinovani, kako bi se ispoštovao program, unapredilo zdravlje, a broj povreda (za koje ne snosimo odgovornost) sveo na minimum. Svi učesnici Programa „Čigotica“ u 21.30 h mobilne telefone predaju obezbeđenju i dežurnoj medicinskoj ekipi.

Poštovanje kućnog reda Dečjeg odeljenja i Specijalne bolnice „Čigota“ (SB) je obavezno.

Izvod iz kućnog reda SB „Čigota“:

- Pacijenti su dužni da održavaju red i mir u prostorijama Dečjeg odeljenja i SB;
- da održavaju ličnu higijenu, higijenu svoga odela, posteljine i prostorije u kojima leže ili se kreću, odnosno borave;
- zabranjeno je pisanje po zidovima, prozorima i inventaru SB;
- zabranjeno je vikanje, lupanje i sva druga ponašanja kojima se narušava red i tišina u bolesničkim sobama, drugim prostorijama i krugu SB;
- zabranjeno je bacanje otpadaka kroz prozor, po sobama, hodnicima, drugim prostorijama i krugu SB;
- zabranjeno je oštećenje i uništavanje imovine SB na bilo koji način.
- Ukoliko se desi da korisnik ošteti ili uništi inventar ili drugu imovinu SB, ili poverena inventarska stvar nestane, pacijent je dužan da prilikom izlaska, odnosno otpusta sa bolničkog lečenja, istu štetu nadoknadi, za šta je odgovorna glavna medicinska sestra - tehničar odeljenja.“

**„Čigotica“ tim**

Dete \_\_\_\_\_

Roditelj/staratelj \_\_\_\_\_